

VOLLEYBALL

Nationalliga A, Männer

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Chênois – Andwil-Arnegg | 3:0 |
| (25:15, 25:21, 25:16) | |
| Näfels – Lausanne | 2:3 |
| (20:25, 21:25, 25:22, 30:28, 13:15) | |
| Sursee – Lugano | 1:3 |
| (18:25, 25:27, 25:23, 19:25) | |
| Münsingen – Amriswil | So, 18.00 Uhr |

| | | | | | |
|------------------|----|----|----|-------|----|
| 1. Amriswil | 11 | 11 | 0 | 33.5 | 22 |
| 2. Chênois | 12 | 9 | 3 | 30.13 | 18 |
| 3. Lausanne | 12 | 8 | 4 | 28.17 | 16 |
| 4. Näfels | 12 | 7 | 5 | 27.18 | 14 |
| 5. Münsingen | 11 | 5 | 6 | 17.23 | 10 |
| 6. Lugano | 12 | 5 | 7 | 19.25 | 10 |
| 7. Sursee | 12 | 2 | 10 | 10.32 | 4 |
| 8. Andwil-Arnegg | 12 | 0 | 12 | 5.36 | 0 |

Nationalliga A, Frauen

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Toggenburg – Kanti Schaffhausen | 1:3 |
| (14:25, 14:25, 25:20, 19:25) | |
| Köniz – Düringen | So, 16.00 Uhr |
| VBC Biel – BTV Luzern | So, 16.00 Uhr |
| Aesch-Pfeffingen – Cheseaux | So, 16.00 Uhr |
| Franches-Montagnes – Voléro Zürich | So, 18.00 Uhr |

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|-------|----|
| 1. Schaffhausen | 13 | 12 | 1 | 37.7 | 24 |
| 2. Köniz | 12 | 11 | 1 | 35.5 | 22 |
| 3. Voléro Zürich | 12 | 9 | 3 | 27.16 | 18 |
| 4. Aesch-Pfeffingen | 12 | 8 | 4 | 27.17 | 16 |
| 5. Biel | 12 | 7 | 5 | 23.22 | 14 |
| 6. Cheseaux | 12 | 4 | 8 | 18.28 | 8 |
| 7. Düringen | 12 | 4 | 8 | 16.25 | 8 |
| 8. Toggenburg | 13 | 3 | 10 | 13.32 | 6 |
| 9. BTV Luzern | 12 | 2 | 10 | 13.30 | 4 |
| 10. Franches-Montagnes | 12 | 1 | 11 | 8.35 | 2 |

Nationalliga B, Frauen

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Obwalden – Giubiasco | 3:1 |
| (25:12, 25:7, 21:25, 25:19) | |
| Galina Schaan – FC Luzern | 2:3 |
| (20:25, 25:22, 25:19, 20:25, 11:15) | |
| Glarona Glarus – Aadorf | 1:3 |
| (19:25, 25:22, 22:25, 17:25) | |

| | | | | | |
|-------------------|----|---|----|-------|----|
| 1. Bellinzona | 10 | 9 | 1 | 28.4 | 18 |
| 2. FC Luzern | 11 | 9 | 2 | 28.11 | 18 |
| 3. Aadorf | 10 | 8 | 2 | 25.8 | 16 |
| 4. Galina Schaan | 10 | 4 | 6 | 16.18 | 8 |
| 5. Obwalden | 10 | 3 | 7 | 13.22 | 6 |
| 6. Glarona Glarus | 10 | 3 | 7 | 10.25 | 6 |
| 7. Giubiasco | 11 | 0 | 11 | 1.33 | 0 |

1. Liga, Frauen (Gruppe D)

| | |
|---------------------------------------|-----|
| St. Gallen – Chur | 3:1 |
| (28:30, 25:16, 25:15, 25:23) | |
| Voléro Zürich – Züri Unterland | 3:0 |
| (25:15, 25:20, 25:20) | |
| Rämi – Eschen/Mauren | 3:0 |
| (25:20, 25:20, 26:24) | |
| Toggenburg II – TSV Jona | 0:3 |
| (18:25, 17:25, 21:25) | |
| VBC Schaffhausen – Kanti Schaffhausen | 3:1 |
| (25:21, 22:25, 25:16, 33:31) | |

| | | | | | |
|-----------------------|----|---|---|-------|----|
| 1. Jona | 10 | 9 | 1 | 29.8 | 18 |
| 2. St. Gallen | 11 | 8 | 3 | 27.15 | 16 |
| 3. Chur | 11 | 7 | 4 | 25.14 | 14 |
| 4. VBC Schaffhausen | 11 | 7 | 4 | 25.19 | 14 |
| 5. Voléro Zürich | 11 | 6 | 5 | 23.19 | 12 |
| 6. Züri Unterland | 11 | 5 | 6 | 20.23 | 10 |
| 7. Kanti Schaffhausen | 11 | 5 | 6 | 18.22 | 10 |
| 8. Toggenburg | 11 | 4 | 7 | 15.24 | 8 |
| 9. Rämi | 11 | 2 | 9 | 11.27 | 4 |
| 10. Eschen/Mauren | 10 | 1 | 9 | 7.29 | 2 |

HANDBALL

Nationalliga A, Männer

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Wacker Thun – Grasshoppers Zürich | 31:29 (18:16) |
| BSV Bern Muri – Kriens | 31:17 (13:10) |

| | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1. Amicitia Zürich | 12 | 11 | 1 | 0 | 417.306 | 23 |
| 2. Schaffhausen | 12 | 11 | 0 | 1 | 409.311 | 22 |
| 3. Bern Muri | 13 | 9 | 0 | 4 | 420.363 | 18 |
| 4. St. Otmar SG | 12 | 7 | 2 | 3 | 356.315 | 16 |
| 5. Pfadi Winterthur | 13 | 6 | 4 | 3 | 375.356 | 16 |
| 6. Thun | 13 | 6 | 2 | 5 | 385.391 | 14 |
| 7. Kriens | 13 | 6 | 1 | 6 | 354.366 | 13 |
| 8. RTV Basel | 1 | 5 | 2 | 6 | 346.359 | 12 |
| 9. Suhr Aarau | 12 | 2 | 3 | 7 | 302.346 | 7 |
| 10. Gossau | 12 | 3 | 1 | 8 | 344.398 | 7 |
| 11. GS Stäfa | 12 | 1 | 0 | 11 | 318.406 | 2 |
| 12. Grasshoppers | 13 | 0 | 0 | 13 | 298.407 | 0 |

2. Liga, Männer (Gruppe 1)

| | |
|---|-------|
| Uznach – Uster | 21:21 |
| Grasshoppers Zürich II – Schwamendingen | 24:37 |
| Wädenswil – Volketswil | 30:24 |
| Kilchberg/Adliswil – Meilen | 24:26 |

| | | | | | | |
|-----------------------|----|---|---|---|---------|----|
| 1. Schwamendingen | 8 | 6 | 1 | 1 | 244.211 | 13 |
| 2. Horgen | 8 | 6 | 0 | 2 | 239.206 | 12 |
| 3. Wädenswil | 9 | 6 | 0 | 3 | 237.229 | 12 |
| 4. Uznach | 9 | 5 | 1 | 3 | 235.219 | 11 |
| 5. Volketswil | 9 | 3 | 3 | 3 | 240.242 | 9 |
| 6. Uster | 10 | 4 | 1 | 5 | 253.244 | 9 |
| 7. Meilen | 7 | 3 | 1 | 3 | 177.171 | 7 |
| 8. Grasshoppers ZH | 9 | 1 | 1 | 7 | 225.284 | 3 |
| 9. Kilchberg/Adliswil | 9 | 1 | 0 | 8 | 194.238 | 2 |

RAD

52. Zürcher Sechstagerrennen

Zwischenstand nach der zweiten Nacht.
Profis: 1. Alex Rasmussen/Michael Mörkov (Da) 128 Punkte. 2. Franco Marvulli/Juan Laneras (Sz/Sp) 127. 3. Bruno Risi/Danny Stam (Sz/Ho) 115. 4. Alexander Aeschbach/Leif Lampater (Sz/De) 108. 5. eine Runde zurück: Leon van Bon/Kenny de Ketele (Ho/Be) 95. 6. Danilo Honda/Andreas Beikirch (De) 80. – **Ferner: 13. 12 Runden zurück: Bruno Menzi/Sven Krauss(Sz-Weesen/De) 24.** – 14 gestartet und klassiert.
Stecher: 2. Etappe: 1. Peter Jörg (Sz)/Schrittmacher René Aebi. 2. Timo Scholz (De)/Peter Bäuerlein. 3. Jan Ramsauer (Sz)/Helmut Baur. 4. Beat Breu (Sz)/Thomas Baur. 5. eine Runde zurück: Giuseppe Atzeni (Sz)/Dieter Durst.

Eine Benkner Kämpfernatur mit dem Drang zur Bewegung

Susanne Zellweger gewann sowohl an der WM in Pescara als auch an der EM in Gera die Silbermedaille. Zufrieden gibt sich die Inlineskaterin aus Benken damit allerdings nicht. «Das bin ich erst, wenn ich den WM-Titel gewonnen habe.»

Von Fredi Fäh

Inlineskating. – Die intensive Wettkampfsaison hinterliess Spuren. Susanne Zellweger benötigte einige Wochen, um sich von den Strapazen zu erholen. Sie hatte sich im abschliessenden Weltcuprennen in Berlin nach einem Massensturz kurz vor dem Ziel schmerzhaft Prellungen und Schürfungen zugezogen sowie ihre rechte Schulter verletzt.

Irgendwie passte der verpatzte Abschluss ins Bild, das die 34-jährige Benknerin in der abgelaufenen Saison im Weltcup zurückliess. Statt wie üblich in die Top 20 zu fahren, musste sie froh sein über Klassierungen in den ersten 40. Wenns nach einem schnellen Rennen in Richtung Ziel ging, passierte ihr meist irgendein Missgeschick. «Mir gelangen lediglich zwei gute Klassierungen», erklärt Zellweger und denkt dabei an den Weltcup-Auftakt in Zug, wo sie Rang 38 belegte, sowie an den Marathon in Zürich, den sie mit dem 22. Rang beendete.

Nach Verletzungen zäh geblieben

Daneben prägten eine Reihe von unglücklichen Zusammenstößen mit anderen Athletinnen ihr Abschneiden im Weltcup. Sie verspielte dadurch bessere Klassierungen. «Ich habe trotzdem alle Rennen zu Ende gefahren», gibt Susanne Zellweger zu bedenken. Das verwundert nicht weiter, denn die Benkner Inlineskaterin gilt als Kämpfernatur. Sie hat in den vergangenen Jahren gelernt, nach Rückschlägen wieder aufzustehen. Lediglich einmal musste sie ein Rennen abbrechen. Vor fünf Jahren an einem Wettkampf in Schattdorf. Da erhielt sie nach einem Sturz einen Schlag auf den Rücken und verlor kurz das Bewusstsein. Ansonsten blieb sie immer zäh. Sie fuhr schon mit einem gebrochenen Finger ins Ziel, beendete Rennen mit einer gebrochenen Rippe oder wie jüngst in Berlin mit einer ausgekugelten Schulter.

Zu was sie fähig ist, wenn sie von Stürzen verschont bleibt, bewies Su-



Grosse Leidenschaft: Susanne Zellweger aus Benken hat sich mit Leib und Seel dem Inlineskating verschrieben.
Bild Fredi Fäh

sanne Zellweger im zurückliegenden Wettkampfsjahr an den Weltmeisterschaften in Pescara (It) sowie an den Europameisterschaften in Gera (De) in beeindruckender Manier. Sie beendete beide Rennen in der Kategorie der 30- bis 40-jährigen Frauen auf dem zweiten Schlussrang und unterbot damit ihr bisheriges Bestresultat, den dritten WM-Rang aus dem Jahr 2007. Schneller als die Benknerin fuhr an den diesjährigen Welt- und Europameisterschaften in der Mastersklasse lediglich die Dänin Catherine Crage. «Sie ist gross und kräftig und bringt als Eisschnellläuferin idea-

le Voraussetzungen für diese Sportart mit», beschreibt Zellweger ihre härteste Widersacherin. Trotzdem will sich die Benknerin für die Zukunft mit dem zweiten Rang nicht mehr begnügen. Seit sie im Sommer 1998 den Weg zum Inlineskating gefunden hat, verfolgt sie ein grosses Ziel. «Irgendwann möchte ich Weltmeisterin werden. Erst dann bin ich zufrieden.»

Liebingsstrecke um den Obersee

Im Moment steckt Susanne Zellweger mitten in den Vorbereitungen. Die kommende Wettkampfsaison will schliesslich gut vorbereitet sein. Sie

geniesst die sportliche Betätigung in der freien Natur. Schlechtes Wetter kan sie davon nicht abhalten. Das Linthgebiet bietet ihr ideale Möglichkeiten zum Trainieren. Oft ist sie stundenlang unterwegs und feilt an ihrer Ausdauerfähigkeit. Meist mit den Inlineskates, zwischendurch zur Abwechslung auch mal mit dem Velo. Ihre Lieblingsstrecke führt von Benken um den oberen Zürichsee und wieder zurück an ihren Wohnort. Das macht knapp 60 Kilometer. «Die Strecke ist abwechslungsreich und beinhaltet einige nahrhafte Steigungen und rasanter Abfahrten», deutet die begnadete Inlineskaterin auf die Vorzüge der Trainingsroute hin.

In den Wintermonaten beläuft sich der wöchentliche Trainingsumfang von Susanne Zellweger auf 14 bis 16 Stunden. Sie absolviert regelmässig drei Einheiten am Tag und legt bis zu 10 000 Kilometer pro Jahr auf den Inlineskates zurück. Ihre hauptberufliche Tätigkeit als selbständigerwerbende Grafikerin und Fotografin ermöglicht es ihr die Zeit frei einzuteilen. Vielfach verlegt sie ihre Arbeiten in die Abendstunden, um das Trainingsprogramm optimal durchzuziehen. Ein Tag, an dem sie sich nicht in irgendeiner Form sportlich betätigen kann, ist für sie ein verlorener Tag. Die sportliche Betätigung dient ihr als Ventil, um ihre überschüssige Energie loszuwerden. «Ich bin ein ausgesprochener Bewegungsmensch», sagt sie.

Mit Spass an der Sache

Am Skaten auf den schmalen Rollen fasziniert Susanne Zellweger die Geschwindigkeit und das freie Bewegen der Beine. «Im Gegensatz zum Velofahren ist man hier nicht eingeschränkt.» Einen zusätzlichen Reiz verspürt die Benknerin durch den hohen Anspruch, den das Inlineskating in Bezug auf die Technik an die Athleten stellt. «In dieser Sportart hat man nie ausgelernt. Auch in meinem Alter nicht», stellt sie fest. Mit ihren 34 Jahren zählt Zellweger zu den erfahrensten Inlineskaterinnen. Ans Aufhören verliert sie allerdings keine Gedanken, zumal sie gesamtschweizerisch noch immer zu den fünf besten Fahrerinnen zählt. «Ich verspüre nach wie vor grossen Spass und versuche mich Jahr für Jahr zu verbessern.» Bis zum Start in die nächste Rennsaison will sie vor allem ihre Sprintschwäche beheben und Fortschritte im mentalen Bereich erzielen.

Sabine Fischer will Vorjahressieg verteidigen

Philipp Bandi (GG Bern) und Angéline Flückiger-Joly (GS Franches Montagnes) stehen beim Saisonfinale des Post-Cups am Sonntag in den Pole-Positions. Auf einen Sieg beim Zürcher Silvesterlauf hofft die Rapperswilerin Sabine Fischer.

Leichtathletik. – Olympia-Teilnehmer Bandi liegt vor dem entscheidenden Lauf im Zwischenklassement bloss noch zwei Zähler hinter dem Führenden Jérôme Schaffner (FSG Bassecourt). Erreicht der Berner, der sich an den letzten zwei Läufen in Bulle und Basel mit Viktor Röthlin in einer eigenen nationalen Kategorie duellierte, das Ziel vor dem Jurassier, gewinnt Bandi wie im Vorjahr die mit 7000 Franken dotierte Overall-Wertung. Röthlin hingegen kann es trotz seiner Favoritenrolle für den Silvesterlauf nicht mehr aus eigener Kraft schaffen. Will er am Schluss zuoberst stehen, darf Bandi nicht Platz 2 be-

gen und Schaffner müsste gar den Podestplatz verfehlen.

Bei den Frauen stellt sich die Frage nach der Post-Cup-Siegerin 2008

kaum mehr. Angéline Flückiger-Joly reicht eine Top-Ten-Klassierung. Der Tagessieg dürfte wie in Bulle und Basel an Sabine Fischer vom LC Rap-

perswil-Jona gehen. Die 34-Jährige präsentierte sich zuletzt in glänzender Form. Gewinnt die Rapperswilerin wie im letzten Jahr den abschliessenden (und für die Wertung doppelt zählenden) Silvesterlauf in Zürich, totalisiert sie 60 Punkte. Flückiger-Joly weist bereits jetzt 59 Punkte auf.

Der Post-Cup gilt als inoffizielle Schweizer Strassenlauf-Meisterschaft und wird heuer zum vierten Mal ausgetragen. Bei den Männern gingen die bisherigen Titel an Christian Belz (2005), Röthlin (2006) und Bandi (2007). Bei den Frauen setzten sich Vera Notz-Umberg (2005) und Mirja Jenni (2006, 2007) durch. (so)

Post-Cup 2008 (inoffizielle Strassenlauf-SM).
 Ausstehender Lauf. 14. Dezember: Silvesterlauf Zürich (Männer 9,8 km/Frauen 7 km).
 Punkteverteilung für Zürich: 1. 24 Punkte, 2. 20, 3. 16, 4. 14, 5. 12, 6. 10, 7. 8, 8. 6, 9. 4, 10. 2.
 Zwischenstand. Männer (5/6): 1. Jérôme Schaffner (FSG Bassecourt) 46. 2. Philipp Bandi (GG Bern) 44. 3. Viktor Röthlin (STV Alpnach) 36.
 Frauen (6/7): 1. Angéline Flückiger-Joly (GS Franches Montagnes) 59. 2. Bernadette Meier-Brändle (LC Uzwil) 37. 3. Sabine Fischer (LC Rapperswil-Jona) 36.



Ein gewohntes Bild: Sabine Fischer läuft in Zürich jubelnd dem Ziel entgegen.